

Ako sa rozhodnúť

Ponuka stredných škôl je veľmi široká a zvoliť si odbor štúdia, ktorý ovplyvní život žiaka môže byť celkom oriešok.

Skúste si položiť tieto otázky:

1. U ktorých vecí mám pocit, že som v nich dobrý / á?

Každý z nás má na niečo talent, určite aj vy poznáte ten svoj. Popremýšľajte o ňom. Opýtajte sa priateľov či rodiny v čom si myslia, že ste dobrý / a? Zostavte si s ich pomocou rebríček charakteristík, ktoré vás definujú. Možno budete prekvapení.

2. Čo ma motivuje?

Iste to poznáte - do niečoho sa púšťate s chuťou a nadšením a iné veci robíte neradi. Popremýšľajte o tom, prečo to tak je a čo vás motivuje dosiahnuť cieľ. Možno vás to privedie k odboru štúdia, ktorá vás zaujme na celý život.

3. Pri čom si užijem najviac zábavy?

Čo je príčinou toho, že sa pri niektorých činnostiach bavíte? Za akých okolností k tomu dochádza? Možno nájdete nejaké spoločné prvky, ktoré vám uľahčia rozhodovanie, kam smerovať.

4. Ku komu alebo k čomu vzhliadam?

Obdivujete niekoho? Máte svoje vzory? Či už sú to celebrity, historické postavy alebo ľudia, ktorých poznáte osobne, tak vypovedajú aj niečo o vás a o vašich hodnotách. Zamyslite sa, čo vás na nich priťahuje a či stojí za to usilovať o podobné kvality.

5. Je niečo, čo som chcel / a vždycky skúsiť?

A čo bolo dôvodom, prečo som po tom túžil / a? Prečo som to neuskutočnil / a? Položte si tieto otázky. Zamyslite sa, čo vás na tom priťahuje a čo by vám to dalo, keby ste to uskutočnili?

6. Na ktoré úspechy som najviac pyšný / á?

A nemusí ísť len o tvrdo vydrené víťazstvo. Môže ísť napríklad len o to, že ste niekomu pomohol / a, že sa vám niečo podarilo, apod. Zažili ste nejakú skúsenosť, o ktorej si myslíte, že vás pozitívne ovplyvnila, urobila šťastnými? Napríklad práve to pomôže odhaliť, čo je pre vás dôležité.

7. Moja obľúbená hodina v škole?

Stane sa niekedy, že strácate v škole pojem o čase? Pri ktorých hodinách alebo činnostiach k tomu dochádza? Kto alebo čo za to môže, Učiteľ, obsah látky, forma výučby, ...?

8. O čom si rád čítam vo voľnom čase?

A nejde len o knihy. Ktoré články vás zaujmú v časopise alebo na webe? Aké témy vás priťahujú k televíznej obrazovke? Popremýšľajte o tom, čo prebúdza vašu zvedavosť.

9. Keby som si mohol / a na jeden deň zvoliť akékoľvek zamestnanie, ktoré by to bolo?

Vybrali ste? Čo vás na ňom tak priťahuje? Čo by ste na ňom zmenili, aby ste sa v ňom cítili ešte lepšie? Je ich viac? Urobte si ich rebríček.