

## Čo je to šikanovanie ?

**Šikanovanie** je akékoľvek správanie sa žiaka alebo žiakov, ktorých zámerom je ublížiť inému žiakovi alebo žiakom, prípadne ich zastrašovať. Je to cieľavedomé a opakované použitie násillia. Prejavuje sa v rôznych podobách – fyzické útoky, urážanie, prezývky, nadávky, výsmech, ohováranie, tvrdé príkazy agresora, poškodzovanie a odcudzovanie vecí , atď.

Agresor je podľa z. 300/2005 Z.z. – Trestný zákon – trestne zodpovedný /dovršenie 14 -teho roku veku/.

**Akékoľvek informácie o šikanovaní je treba oznámiť rodičom, učiteľom!!!**

**Šikana sa rieši** okamžite, akékoľvek podozrenie sa konzultuje s triednym učiteľom, výchovným poradcom, členom vedenia školy, špeciálnou inštitúciou akou je Centrum poradenstva a prevencie (CPP)

## Informácie pre žiaka

**Pamätaj si :**

- Neodsudzuj nikoho len preto, že je slabší, má nejaký handicap, iné názory, záujmy, jednoducho že je iný...
- Neschvaľuj agresívne správanie svojich spolužiakov.
- Nemlč, ak je niekto ponižovaný, neprizerať sa nečinne, nebuď ľahostajný (to nie je to „žalovanie“).
- Vedz, že všetko sa dá vyriešiť, keď to niekomu povieš.

## Informácie pre rodiča

**Ako spoznať šikanované dieťa :**

- Dieťa nemá kamarátov, nenavštevujú ho spolužiaci.
- Nehovorí o tom, čo sa deje v škole.
- Bojí sa ísť do školy, alebo zo školy, bolí ho brucho, má teplotu.
- Výrazne sa mu zhoršil prospech.
- Prichádza domov zašpinené, má poškodené šaty, modriny.
- Udáva nepravdepodobné vysvetlenia.
- Je smutné, depresívne, nechutí mu jesť.
- Často si pýta peniaze, s výhovorkou, že niekto mu ich „ukradol“, podozrivo „stráca“ svoje veci.

## Čo môžete urobiť :

- Pokúste sa dieťa primäť k tomu, aby vyjadrilo svoje pocity.
- **POZORNE** ho počúvajte, neobviňujte ho.
- Pokúste sa získať čo najviac dôkazov o vzniknutej situácii.
- Ak sa šikana vyskytuje v škole, bezodkladne navštívte triedneho učiteľa, výchovného poradcu, alebo školského psychológa.